



Jaarplan Stichting Transman

2021

Stichting Transman
Dommel 63
3961 HS Wijk bij Duurstede

tel: 06 20 96 10 91
e-mail: info@transman.nl
site: www.transman.nl

bank: NL77 TRIO 0390 5058 11
KvK: 302 86 281
Fiscaal nummer/RSIN: 822 288 448

Inleiding

De keuzes die hieronder in het jaarplan staan beschreven, zijn mede ingegeven door de actuele ontwikkelingen. Om inzicht te geven in de motivatie achter die keuzes, staan die ontwikkelingen hieronder kort beschreven.

Positieve ontwikkelingen

De afgelopen jaren begint de positie van transpersonen in het algemeen en transmannen in het bijzonder voorzichtig te verbeteren. De afgelopen vijf jaar is de zichtbaarheid van transmensen in de Nederlandse samenleving toegenomen. Verder is het opvallend dat jongeren steeds meer experimenteren met traditionele én alternatieve vormen van genderidentiteit en -expressie. Met die zichtbaarheid is ook de acceptatie van transmensen de afgelopen vijf jaar gegroeid.

De laatste jaren is er bovendien een toename te zien in het aantal zelfhulpgroepen en ander georganiseerd informeel contact met gelijkgestemden. Zulke mogelijkheden tot contact en ontmoeting met gelijkgestemden spelen in op de behoefte van transpersonen aan verkenning van de eigen genderidentiteit en -expressie. Dit contact met gelijkgestemden is van onschatbare waarde, omdat dit herkenning geeft en overdracht van ervaringsdeskundigheid bevordert. Ten slotte is er laatste jaren is er ook meer aandacht gekomen voor transmensen van kleur, die inmiddels een eigen organisatie hebben. Ook voor religieuze transmensen is er structureel aanbod gekomen, in de vorm van een netwerk, dat zich vooralsnog vooral richt op christelijke transmensen.

Aanbod voor transmannen

Slechts een klein deel van het bestaande aanbod is specifiek gericht op transmannen. Hoewel er natuurlijk belangrijke overeenkomsten zijn in de ervaringen van transvrouwen en transmannen, zijn er ook essentiële verschillen. De behoefte aan voorzieningen, informatie en activiteiten specifiek gericht op transmannen was in 2010 de reden om Stichting Transman op te richten, en die reden is in 2021 nog steeds actueel.

Stichting Transman biedt een ontmoetingsplaats en organiseert activiteiten, die verdieping brengen door mensen uit te dagen net iets verder te denken. Daarnaast biedt de stichting voorlichting en informatie aan transmannen en hun omgeving, zowel de directe als de indirecte. Ten slotte behartigt Stichting Transman ook de specifieke belangen van transmannen.

Sinds de oprichting richt Stichting Transman zich niet alleen op transmannen die zich thuis voelen in een traditionele mannelijke rol of zich herkennen in de binaire indeling in mannen en vrouwen, maar nadrukkelijk ook op non-binaire transmannen, die bijvoorbeeld de behoefte voelen aan een derde categorie, die zich ergens in het genderspectrum tussen vrouw en man bevinden of zich niet herkennen in het mannelijke verwachtingspatroon. Stichting Transman richt zich dus op transmannen in de ruimste zin van het woord: 'iedereen die in een vrouwelijk lichaam geboren is en die zich daar niet helemaal of helemaal niet in thuis voelt, binair en non-binair'.

Zorgelijke ontwikkelingen

Er zijn de afgelopen jaren helaas ook zorgwekkende trends te zien. Op het gebied van acceptatie is nog een lange weg te gaan. Nog altijd krijgen transmensen immers bovengemiddeld veel te maken met discriminatie op het werk, bij opleidingen, op straat en in de zorg. Dat geldt in het bijzonder voor transmensen die lid zijn van één of meer andere minderheidsgroepen, zoals transmensen van kleur, transmensen met een handicap of chronische ziekte, en transmensen met een vluchtelingstatus.

Daarnaast lukt het de Nederlandse transgenderzorg niet om de buitensporig lange wachtlijsten op te lossen, ondanks de schaalvergroting bij de bestaande genderteams en de komst van nieuwe aanbieders van genderzorg. Waar voorheen transvrouwen oververtegenwoordigd waren in de

transgenderzorg, zijn de aantallen inmiddels gelijk of is het aantal transmannen zelfs hoger, en daarmee ook het aandeel van transmannen op de wachtlijsten. Een positieve ontwikkeling is dat de transgenderzorg toegankelijker geworden is voor transmensen die geen alles-of-niets-behandeling willen, waarbij geen standaard pakket van behandelingen in een vaste volgorde hoeft te worden doorlopen. Helaas ervaren velen nog altijd dat variaties op het protocol veel extra energie en tijd kosten en dat de zorg in lang niet alle gevallen aan de wens van niet-gestandaardiseerde zorg tegemoet komt.

Omdat de Nederlandse transgenderzorg nog altijd werkt met de psycholoog of psychiater als poortwachter tot transgenderzorg, komen transmensen die een fysieke behandeling willen, vaak onnodig in de tweedelijnszorg terecht. De huidige aanbieders van genderzorg kan de groeiende vraag niet aan, wat de afgelopen jaren geleid heeft tot groeiende wachtlijsten, ondanks het toenemend aantal zorgverleners.

Een veelbelovende 'nieuwkomer' is de Trans Health Clinic in Amsterdam, waar men laagdrempelige zorg verleent op basis van informed consent: de zorgvrager wordt geïnformeerd over de gevolgen van een behandeling en de behandeling wordt uitgevoerd zolang de zorgverlener geen reden heeft om te twijfelen aan het vermogen van de zorgvrager om deze gevolgen te begrijpen.

Een blijvend punt van zorg is het zeer beperkte aanbod aan professionele ondersteuning voor mensen met wezenlijke vragen of twijfels rond genderidentiteit of de wens voor psychosociale ondersteuning. Die kunnen daarvoor niet of nauwelijks bij de genderteams terecht. Ook de reguliere GGZ is slecht toegerust voor begeleiding van personen met dit soort vragen.

Deze zorgen zijn in diverse rapportages beschreven en in meetings boven tafel gekomen, waaronder 'Transzorg in Nederland' (Principle 17, 2016), 'Onderzoek Transgenderzorg Nederland' (Transvisie, 2016), 'Overdiagnosed & Underserved, TransHealthSurvey' (TGEU, 2017) en de Expertmeetings van Principle 17 in 2018.

COVID-19

Vanwege de COVID-19-pandemie en de daaropvolgende overheidsmaatregelen zijn veel activiteiten stil komen te liggen. Dat geldt ook voor die van Stichting Transman. Aan de missie en visie heeft dit uiteraard niets veranderd. Wel heeft de stichting geprobeerd dit jaarplan flexibel te maken, zodat het makkelijk wordt op actuele ontwikkelingen in te spelen.

Doelgroep, missie, visie

Tijdens de lockdown heeft Stichting Transman van de gelegenheid gebruik gemaakt de doelgroep, missie en visie te herformuleren om een nieuw meerjarenplan te maken.

Doelgroep

De doelgroep van Stichting Transman is:

1. Alle mensen geboren met een vrouwelijk lichaam, die zich daar niet helemaal of helemaal niet in thuis voelen:
 - o van alle leeftijden
 - o binair en non-binair
 - o in alle stadia van een eventuele sociale transitie en medische behandeling
2. Hun partners

Missie

Stichting Transman streeft naar een geëmancipeerde samenleving, waarin transmannen, hun partners en andere naasten volwaardig en vanzelfsprekend deelnemen op basis van gelijke rechten, gelijke plichten en gelijke kansen.

Visie

Stichting Transman wil op landelijk niveau bijdragen aan een gelijkwaardige deelname aan de maatschappij van transmannen, hun partners en andere naasten. Enerzijds wil de stichting transmannen, hun partners en andere naasten handreikingen bieden die hun emancipatie en empowerment vergroten, zodat ze beter voor hun eigen belangen kunnen opkomen. Anderzijds wil Stichting Transman de samenleving duidelijk maken dat transmannen gewoon mannen zijn, zij het met een bijzondere achtergrond.

Dit wil de stichting bereiken door:

1. ontmoeting en activiteiten
2. voorlichting, training en informatie
3. belangenbehartiging en vergroting van zichtbaarheid

Deze drie pijlers staan op volgorde van prioriteit, en worden hieronder verder uitgewerkt.

Drie pijlers

Ontmoeting en activiteiten

Transmannen en hun partners hebben behoefte aan een veilige plek, waar ze in een open sfeer van gedachten kunnen wisselen over zaken die voor de meeste mensen niet vanzelfsprekend zijn of zelfs als bedreigend ervaren worden. Een plek waar ze ervaren dat ze niet de enige zijn met dergelijke gedachten of ervaringen. Ook bestaat er behoefte aan contact met andere transmannen en partners, voor de onderlinge herkenning en begrip, en om praktische informatie uit te kunnen wisselen.

Deelnemers hebben in evaluaties na eerdere activiteiten aangegeven dat deze vorm van ontmoeting een positieve invloed heeft op hun persoonlijke ontwikkeling en op hun zelfvertrouwen. Bijkomend voordeel is dat herkenning en uitwisseling van ervaring kan leiden tot een soepeler sociaal en medisch traject, waardoor transmannen en hun partners minder of minder langdurig behoefte hebben aan zorg.

Stichting Transman voorziet in de behoefte aan onderling contact van transmannen en hun partners door ontmoetingsactiviteiten te organiseren. Omdat die behoefte er is ongeacht het stadium van een eventuele sociale transitie of medische behandeling, is het doel de activiteiten van de stichting af te stemmen op:

- transmannen die nog aan het uitzoeken zijn hoe trans ze zijn
- transmannen die eruit zijn wat ze willen, maar nog geen stappen hebben gezet of enkel de eerste stappen
- transmannen die ergens in een sociaal of medisch traject zitten
- veteranen: transmannen die een sociaal en medisch traject achter zich hebben liggen

Voorlichting

Zoals in de inleiding staat beschreven, is er nog een lange weg te gaan voordat transmensen volwaardig en vanzelfsprekend kunnen deelnemen aan de samenleving, ook binnen de transgenderzorg. Zolang transmensen in Nederland op achterstand staan, wil Stichting Transman aan transmannen en hun partners de gereedschappen aanreiken waarmee ze beter voor hun eigen belangen kunnen opkomen. De stichting is ervan overtuigd dat dit begint met kwalitatief goede, neutrale en volledige informatie. Alleen goed geïnformeerde mensen weten wat hun mogelijkheden en rechten zijn, welke behandelingen en middelen tot hun beschikking staan en hoe ze daaraan kunnen komen. Alleen zo kunnen ze, als zelfbewuste mensen, een weloverwogen keuze maken. Daarom is voorlichting een belangrijke pijler van de activiteiten van de stichting.

Doelgroepen van die voorlichting zijn:

- transmannen zelf en hun partners
- mensen in hun directe omgeving, zoals familie en vrienden
- mensen in hun indirecte omgeving, zoals collega's en werkgevers, klas- en studiegenoten en leraren, en sportverenigingen
- de samenleving als geheel

Belangenbehartiging

Stichting Transman streeft naar een genderdiverse samenleving, waaraan transmannen en hun partners net als ieder ander kunnen deelnemen. Dit zou vanzelfsprekend moeten zijn, maar dat is vaak niet de praktijk. Nog altijd komen er signalen binnen dat een aanzienlijk deel van de transmannen door een coming-out als transgender, of vanwege een sociale transitie of medische behandeling, te maken krijgt met pesten en discriminatie. Er komen ook nog steeds signalen binnen dat transmannen niet de opleiding of stage van hun voorkeur kunnen volgen, ontslagen worden, familie of vrienden verliezen. Ook in de gezondheidszorg komt het 'transgender-gebroken-been-syndroom' nog steeds voor: transgenders worden voor algemene zorg, zoals een aambeel of gebroken arm, doorverwezen naar een genderteam, want "daar hebben ze expertise met transgenders". Ook in de GGZ doet zich dit probleem voor: bij psychosociale klachten kijkt deze vaak naar een transverleden als dé oorzaak van psychische of psychosomatische problemen, waardoor andere omstandigheden die kunnen bijdragen aan de klacht, onderbelicht blijven. Inmiddels hebben veel transmensen dit soort discriminerende ideeën geïnternaliseerd, waardoor ze niet de mondige burgers zijn die ze zouden moeten zijn om zich in deze samenleving te kunnen redden. Hier valt dus nog een slag te maken.

Belangenbehartiging helpt die weg te effenen. Stichting Transman wil de samenleving duidelijk maken dat transmannen gewoon mannen zijn, zij het met een bijzondere achtergrond. Die willen, net als alle andere mensen, op basis van gelijke rechten, gelijke plichten en gelijke kansen aan de samenleving deelnemen.

Activiteiten 2021

'Ontmoeting en activiteiten' blijft de hoofdpijler van de stichting, ook al komen juist die activiteiten als eerste in het gedrang vanwege de overheidsmaatregelen als gevolg van de COVID-19-pandemie. De stichting heeft dit jaar daarom geprobeerd dit jaarplan flexibel te maken, om gemakkelijker op actuele ontwikkelingen in te kunnen spelen. Voor vervallen activiteiten probeert de stichting zoveel mogelijk alternatieven te organiseren. Daarnaast maakt de stichting gebruik van de gelegenheid de organisatie te versterken en uit te breiden.

Voor 2021 staan de volgende vijf activiteiten op het programma:

1. Weekend voor transmannen en partners

In het najaar wil Stichting Transman het jaarlijkse weekend voor transmannen en hun partners organiseren. Als in het voorjaar de kans groot lijkt dat fysieke activiteiten vanwege de COVID-19 maatregelen niet mogelijk zijn, komt er in de plaats van het weekend in het najaar een kampeerweekend in de zomer.

Datum: vrijdagavond 17 t/m zondagmiddag 19 september 2021

Programma: 5 workshops/activiteiten

Besluit weekend of kampeerweekend: 1 juni 2021

Eindverantwoordelijke: Rens

2. Prikkelende stellingen

De betrokkenheid bij de stichting is laag, terwijl de groep transmannen juist groter wordt. Dit jaar wil Stichting Transman regelmatig prikkelende stellingen in de Facebookgroep van de stichting

posten om zo discussies te initiëren. Doel is de zichtbaarheid te vergroten bij de doelgroep, en uiteindelijk grotere betrokkenheid te creëren.

Aantal: 12 prikkelende stellingen in de loop van 2021

Vorm: reageren via multiple choice, toelichting via comments

Eindverantwoordelijke: Alex

3. Uitbouwen organisatie

In 2021 wil het bestuur de organisatie verder uitbouwen, omdat meer vrijwilligers meer werk mogelijk maken. Vanwege de aanhoudende coronamaatregelen is de stichting beperkt in het organiseren van fysieke activiteiten. Daarom is dit de aangewezen periode om de organisatie verder te verstevigen.

Aantal: voor het einde van het jaar trekt het bestuur tenminste 2 nieuwe vrijwilligers aan. Met name een extra bestuurslid en een vrijwilliger voor de sociale media hebben prioriteit.

Eindverantwoordelijke: Jochem

Organisatie

De doorstart van Stichting Transman is er een met hobbels en kuilen geweest. Na een doorstart in 2018 hebben twee van de drie bestuursleden vanwege persoonlijke omstandigheden in 2019 hun taken moeten neerleggen. Vlak nadat er nieuwe bestuursleden gevonden waren, brak de COVID-19 pandemie uit. In 2021 wil de stichting de draad weer oppakken en weer terugkeren met een frisse start.

De COVID-19 maatregelen zijn een flinke belemmering voor fysieke activiteiten. De vrijgekomen tijd biedt echter ook ruimte om activiteiten op te pakken die er anders al snel bij inschieten. In 2020 heeft de stichting de vrijgekomen tijd gebruikt om de organisatie te verstevigen: de doelgroep missie en visie herformuleren, website en mailbox migreren, en om de digitale back office bij te werken. Het komend jaar zal de stichting nieuwe bestuursleden aantrekken en inwerken.

Bestuur

Per april 2021 bestaat het bestuur uit:

- Rens Huffmeijer
- Alex van der Pol
- Jochem Verdonk (voorzitter)

Donateurs

Omdat het voor een stichting niet mogelijk is leden te hebben, heeft Stichting Transman donateurs. In ruil voor een jaarlijkse bijdrage vanaf €17,50 per jaar houdt de stichting donateurs op de hoogte via de nieuwsbrief en geeft hen korting op ontmoetingsactiviteiten.

Financiën

Stichting Transman krijgt geen subsidie van een landelijke of provinciale overheid. Het is voor de financiering van activiteiten dus volledig afhankelijk van inkomsten uit donaties, subsidies door fondsen, sponsoring en een bescheiden eigen vermogen.

Bestuursleden en vrijwilligers ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden. Zij kunnen uitsluitend daadwerkelijk gemaakte reis- en andere onkosten declareren. Stichting Transman heeft geen betaalde werknemers in dienst. Omdat bij de Kamer van Koophandel is vastgelegd dat alle bestuursleden gezamenlijk bevoegd zijn, zijn ze niet individueel tekeningsbevoegd. Ook kunnen ze individueel niet over het vermogen van de stichting beschikken.

De begroting over 2021 staat in de bijlage.

Bijlage: Begroting 2021

	Uitgaven	Inkomsten
ONTMOETING		
<i>Kampeerweekend (i.p.v. WKND 4.0)</i>	€ 315,00	€ 320,00
WKND 4.0	€ 4.070,85	€ 4.100,00
VOORLICHTING		
Website	€ 300,00	
BELANGENBEHARTIGING		
Contacten T-organisaties	€ 0,00	
Transgendergedenktag	€ 40,00	
ORGANISATIE		
Bankkosten	€ 140,00	
Kantoorartikelen	€ 150,00	
Donateurs 2021		€ 175,00
Donateurs 2018 t/m 2020		€ 100,00
Eindejaarsattentie vrijwilligers	€ 300,00	
Contributies		
Ieder(in)	€ 192,00	
ILGA	€ 150,00	
TGEU	€ 100,00	
Fondsen		
Fondsen		€ 1.067,85
TOTAAL:	€ 5.442,85	€ 5.442,85
<i>Resultaat:</i>	€ 0,00	